

# Las 4 cosas principales que los padres deben saber sobre el sarampión

El sarampión es muy contagioso y puede ser grave. Un niño no vacunado puede contraer sarampión cuando viaja al extranjero o incluso a los EE. UU. Dos dosis de la vacuna MMR brindan la mejor protección contra el sarampión para su hijo.

## 1. El sarampión puede ser grave.

Algunas personas piensan que el sarampión es simplemente una pequeña erupción y fiebre que desaparece en unos pocos días, pero el sarampión puede causar complicaciones de salud graves, especialmente en niños menores de 5 años. No hay forma de saber de antemano la gravedad de los síntomas que experimentará su hijo.

- Aproximadamente 1 de cada 5 personas en los EE. UU. que contraen sarampión serán hospitalizadas
- 1 de cada 1.000 personas con sarampión desarrollará inflamación cerebral, lo que podría provocar daño cerebral
- De 1 a 3 de cada 1.000 personas con sarampión morirán, incluso con la mejor atención

Algunos de los síntomas más comunes del sarampión incluyen:

- fiebre alta (puede aumentar a más de 104° F),
- tos,
- secreción nasal (coriza),
- ojos rojos y llorosos (conjuntivitis) y
- erupción (3-5 días después de que comienzan los síntomas).



## 2. El sarampión es muy contagioso.

El sarampión se transmite por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Es tan contagioso que si una persona lo tiene, hasta 9 de cada 10 personas a su alrededor también se infectarán si no están protegidas. Su hijo puede contraer sarampión simplemente por estar en una habitación donde ha estado una persona con sarampión, incluso hasta dos horas después de que esa persona se haya ido. Una persona infectada puede transmitir el sarampión a otras personas incluso antes de saber que tiene la enfermedad, desde cuatro días antes de desarrollar la erupción del sarampión hasta cuatro días después.



## 3. Su hijo aún puede contraer sarampión en los Estados Unidos.

El sarampión fue declarado eliminado de Estados Unidos en 2000 gracias a un programa de vacunación altamente eficaz. Eliminada significa que la enfermedad ya no está constantemente presente en este país. Sin embargo, el sarampión sigue siendo común en muchas partes del mundo.

Incluso si su familia no viaja al extranjero, usted podría entrar en contacto con el sarampión en cualquier lugar de su comunidad. Cada año, el sarampión llega a los Estados Unidos a través de viajeros no vacunados (en su mayoría estadounidenses y, a veces, visitantes extranjeros) que contraen el sarampión mientras se encuentran en otros países. Cualquier persona que no esté protegida contra el sarampión corre riesgo.

## 4. Usted tiene el poder de proteger a su hijo contra el sarampión con una vacuna segura y eficaz.

La mejor protección contra el sarampión es la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR). La vacuna MMR brinda protección duradera contra todas las cepas de sarampión. Su hijo necesita dos dosis de la vacuna MMR para obtener la mejor protección:

Calendario de vacuna MMR	primera dosis	segunda dosis
niñas/niños*	edad 12-15 meses	edad 4-6 años
Adolescentes y adultos sin evidencia de inmunidad **	lo antes posible	innecesario

\* Los CDC recomiendan este horario para niños de 12 meses en adelante. Los bebés de 6 a 11 meses y los niños de 12 meses en adelante que viajen fuera de los EE. UU. deben seguir otro horario que se detalla aquí:

<https://www.cdc.gov/measles/plan-for-travel.html>

\*\* La evidencia aceptable de inmunidad contra el sarampión incluye al menos uno de los siguientes: documentación escrita de vacunación adecuada, evidencia de laboratorio de inmunidad, confirmación de laboratorio de sarampión o nacimiento antes de 1957.

